



بسمه تعالی  
دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: کمک های اولیه دانشکده: علوم پزشکی مراغه * تعداد واحد: ۰/۵ واحد تئوری - ۰/۵ واحد عملی * روز و ساعت برگزاری: کلاس تئوری یک یکشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴ * محل برگزاری: کلاس شماره ۱۱ * نیمسال تحصیلی دوم ۹۶-۹۵ * رشته و مقطع تحصیلی: گروه بهداشت درس پیشنهادی: ندارد * گروه آموزشی: بهداشت</p>
<p>نام مدرسین: چیمان قادری: کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نام مسوول درس: چیمان قادری آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه طبقه سوم، تلفن: ۳۷۲۷۶۳۶۳ پست الکترونیک: ghaderi.chiman@gmail.com</p>
<p>هدف کلی درس: آشنایی با کمک های اولیه و اقدامات لازم در مواقع اورژانسی</p>
<p>اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱. کمکهای اولیه و هدف از آن را توضیح دهد. ۲. خصوصیات امدادگر را بیان نماید. ۳. کمک های اولیه در موارد خاص را به تفکیک بیان نماید.</p>
<p>شیوه تدریس: پیش سازمان دهنده (سخنرانی)، پرسش پاسخ، بحث و کار گروهی مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد</p>
<p>نحوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۲ نمره) ۲- امتحان پایان ترم (۱۰ نمره) ۳- امتحان عملی (۸ نمره)</p>
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: از فراگیران انتظار می رود: ↪ در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه از ورود به کلاس اجتناب کرده و بدین ترتیب در حفظ نظم کلاس سهیم باشند. ↪ در بحثهای کلاس بطور فعال شرکت نمایند. ↪ گوشی تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند. * تاریخ امتحان میان ترم: ---- تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه امتحانی اعلام شده به دانشجویان * سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.</p>
<p>منابع ۱. تریاژ، کمکهای اولیه و حمل مصدوم. فروزان آتش زاده شوریده، ملاحظت نیک روان، سیما زهری انبوهی. انتشارات نور دانش.</p>

۲. کمک های اولیه و احیاء قلبی ریوی. عباس حق پرست و رضا میرزایی. نشر جامعه نگر .

۳. احیای قلبی ریوی بر اساس گایدلاین ۲۰۱۵.

۴. اصول کمکهای اولیه تالیف زهرا استاجی و طاهره توفیقیان. نشر جامعه نگر

### جدول زمان بندی برنامه درسی اصطلاحات پزشکی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۵/۱۲/۱ یکشنبه (ج ۱)	۱۶-۱۴	آشنایی با کمک های اولیه و ارزیابی مصدوم، آشنایی با احیاء قلبی ریوی، کمک های اولیه در انسداد راه هوایی	چیمین قادری	-
۹۵/۱۲/۸ یکشنبه (ج ۲)	۱۶-۱۴	کمک های اولیه در خونریزی و شوک، کمک های اولیه در زخم ها و جراحی	چیمین قادری	مطالعه مباحث قبل از کلاس و شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ
۹۵/۱۲/۱۵ یکشنبه (ج ۳)	۱۶-۱۴	کمک های اولیه در سوختگی ها، کمک های اولیه در مسمومیت ها	چیمین قادری	مطالعه مباحث قبل از کلاس و شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ
۹۵/۱۲/۲۲ یکشنبه (ج ۴)	۱۶-۱۴	کمک های اولیه در آسیب های اسکلتی عضلانی، کمک های اولیه در آسیب های سر و نخاع	چیمین قادری	مطالعه مباحث قبل از کلاس و شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ
۹۵/۱۲/۲۰ یکشنبه (ج ۵)	۱۶-۱۴	کمک های اولیه در سرمازدگی و گرما زدگی، کمک های اولیه در Sudden Illnesses	چیمین قادری	مطالعه مباحث قبل از کلاس و شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ

طرح درس ترمی کمک های اولیه عملی ( Course Plan )

ردیف	عنوان	مدرس	وسایل کمک آموزشی
۱	علایم حیاتی ( نبض، درجه حرارت، آشنایی با گوشی و فشارسنج)	چیمن قادری	ویدئو پروژکتور - ماکت
۲	اداره انسداد راه هوایی، مانور هملیچ و روش های باز کردن راه هوایی	چیمن قادری	ویدئو پروژکتور - ماکت
۳	احیای قلبی ریوی	چیمن قادری	ویدئو پروژکتور - ماکت
۴	پانسمان و اتل بندی	چیمن قادری	ویدئو پروژکتور - ماکت
۵	بخیه زدن	چیمن قادری	ویدئو پروژکتور - ماکت
۶	حمل مصدوم	چیمن قادری	ویدئو پروژکتور - ماکت
۷	مرور جلسات قبل	چیمن قادری	ویدئو پروژکتور - ماکت
۸	امتحان پایان ترم	چیمن قادری	ویدئو پروژکتور - ماکت